

**EQUIPO AUTONÓMICO**  
**Campeonato España ILCA 7**  
Puerto Sherry, Cádiz del 24 al 28 de febrero de 2023

**PROGRAMA**

**ENTRENAMIENTO EQUIPO AUTONÓMICO**

**Sábado 18 de febrero de 2023**

10:00 – Llegada a RCN Torrevieja  
10:30 – Puesta a punto del material  
12:00 – Entrenamiento en el agua  
16:00 – Charla y video  
18:00 – Fin del día

**Domingo 19 de febrero de 2023**

10:00 – Puesta a punto del material  
11:00 – Entrenamiento en el agua  
15:00 – Carga de barcos y fin del día

**CAMPEONATO DE ESPAÑA**

**Miércoles 22 de febrero de 2023**

9:00 – salida desde RCN Torrevieja  
18:00 – Llegada a Puerto Sherry  
21:00 – Cena y alojamiento

**Jueves 23 de febrero de 2023**

10:00 – Preparación material  
11:00 – Entrenamiento en el agua  
19:00 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Viernes 24 de febrero de 2023**

10:00 – Preparación material  
11:00 – Registro y medición  
12:00 – Prueba material - entrenamiento  
19:30 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Sábado 25 a martes 28 de febrero de 2023**

09:00 – Preparación material  
11:00 – Pruebas Copa España  
19:00 – Reunión equipo  
20:00 – Cena y Alojamiento

**Miércoles 1 de marzo de 2023**

9:00 – Salida de Puerto Sherry  
18:00 – Llegada expediciones

**REGATISTAS CONVOCADOS**

1	ADOLFO VIRGILI	RCR ALICANTE	RANKING abs
2	MARIANO CEBRIAN	CN BENIDORM	RANKING abs
3	JORGE GONZALVEZ	RCR ALICANTE	RANKING s21
4	TADEO SAMORODNY	RCR ALICANTE	RANKING s21
5	JAVIER CASALINS	RCR ALICANTE	CT
	<b>Plaza extra</b>		
6	JOHN ERIC EASTMAN	RCR ALICANTE	

**Equipo Técnico**

Jose Antonio Gomariz – RCR Alicante

**Material**

RCR Alicante: Furgoneta + remolque + neumática

**CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA****MATERIAL**

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV lo facilitará.

Los deportistas convocados deben enviar la siguiente documentación por email a [lreyes@somvela.com](mailto:lreyes@somvela.com) a la mayor brevedad posible una vez publicada la convocatoria.

- Foto DNI
- Foto Tarjeta Sanitaria
- Autorización de la FVCV y de la organización del Cto menores de edad.

**DESPLAZAMIENTO**

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Jose Antonio Gomariz (623 178 669)

**MANUTENCION Y ALOJAMIENTO**

La FVCV se hará cargo de los gastos del entrenador.

Los regatistas se harán cargo de su manutención (15€ aproximadamente por comida).

Condición del alojamiento (media pensión)

**HOTEL DUNAS PUERTO**

Calle Alhaja s/n

11500 El puerto de Sta Maria

Cadiz

**VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO**

La valoración aproximada por regatista convocado será de 400€. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.