

EQUIPO AUTONÓMICO
Campeonato España ILCA 4
Puerto Sherry, Cádiz del 24 al 28 de febrero de 2023

PROGRAMA

ENTRENAMIENTO EQUIPO AUTONÓMICO

Sábado 18 de febrero de 2023

10:00 – Llegada a RCN Torrevieja
10:30 – Puesta a punto del material
12:00 – Entrenamiento en el agua
16:00 – Charla y video
18:00 – Fin del día

Domingo 19 de febrero de 2023

10:00 – Puesta a punto del material
11:00 – Entrenamiento en el agua
15:00 – Carga de barcos y fin del día

CAMPEONATO DE ESPAÑA

Miércoles 22 de febrero de 2023

9:00 – salida desde RCN Torrevieja
18:00 – Llegada a Puerto Sherry
21:00 – Cena y alojamiento

Jueves 23 de febrero de 2023

10:00 – Preparación material
11:00 – Entrenamiento en el agua
19:00 – Reunión Técnica
21:00 – Cena y alojamiento

Viernes 24 de febrero de 2023

10:00 – Preparación material
11:00 – Registro y medición
12:00 – Prueba material - entrenamiento
19:30 – Reunión Técnica
21:00 – Cena y alojamiento

Sábado 25 a martes 28 de febrero de 2023

09:00 – Preparación material
11:00 – Pruebas Copa España
19:00 – Reunión equipo
20:00 – Cena y Alojamiento
El último día de regata harán mitad de viaje

Miércoles 1 de marzo de 2023

9:00 – Salida del alojamiento
15:00 – Llegada expediciones

REGATISTAS CONVOCADOS

1	PEDRO ADAN	CN SANTA POLA	RANKING s18 M
2	JAUME CASTAÑO	RCN DENIA	RANKING s18 M
3	ANNA KORECKA	RCN CALPE	RANKING s18 F
4	AINHOA GOMEZ	RCN TORREVIEJA	RANKING s18 F
5	JORGE SANTOS	CN ALTEA	RANKING s16 M
6	JUAN CASTEJON	RCR ALICANTE	RANKING s16 M
7	CLARA SOPHIE GARCIA	CN ALTEA	RANKING s16 F
8	BERTA RAMON-BORJA	RCR ALICANTE	RANKING s16 F
9	ENRIQUE FERRANDO	RCN VALENCIA	CT s18 M
10	SALVA COGOLLOS	RCN DENIA	CT s18 M
11	BORJA PASTOR	RCN TORREVIEJA	CT s18 M
12	JOAQUIN VALERO	RCR ALICANTE	CT s18 M
13	VICTOR SELLES	CN SANTA POLA	CT s16 M
14	CARLOTA BALLESTER	RCN TORREVIEJA	CT s16 F
15	IRENE DE TOMAS	RCN VALENCIA	RESULTADOS 2022
RESERVA	ROMAN ALVAREZ-MIRANDA	RCN VALENCIA	

Equipo Técnico

Unai Peraita – RCN Torre Vieja
 Alejandro Aranzueque – RCN Calpe
 Hector Domínguez – CN Santa Pola – Jefe Equipo

Material

RCN Torre Vieja: Furgoneta + remolque + neumática
 RCN Calpe: Remolque + neumática
 CN Santa Pola: Furgoneta
 FVCV: furgoneta + remolque + neumática

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV lo facilitará.

Los deportistas convocados deben enviar la siguiente documentación por email a reyes@somvela.com a la mayor brevedad posible una vez publicada la convocatoria, significará que aceptan la convocatoria.

- Foto DNI
- Foto Tarjeta Sanitaria
- Autorización de la FVCV y de la organización del Cto menores de edad.

Al enviar el email, recibirán el Justificante para la ausencia escolar.

DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Héctor Domínguez (673 734 978)

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.

Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).

Condición del alojamiento (media pensión)

HOTEL PUERTA DE ALGADIR

N-IV s/n

11500 El Puerto de Sta Maria

Cadiz

VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

La valoración aproximada por regatista convocado será de 500€. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.