

**EQUIPO AUTONÓMICO**  
**Copa España 420**

Centro Gallego de Vela, Vilagarcia de Arousa, del 13 al 16 de mayo de 2023

**PROGRAMA**

**ENTRENAMIENTO EQUIPO AUTONÓMICO**

**Sábado 6 de mayo de 2023**

10:00 – Llegada a CN Javea  
10:30 – Puesta a punto del material  
12:00 – Entrenamiento en el agua  
16:00 – Charla y video  
18:00 – Fin del día

**Domingo 7 de mayo de 2023**

10:00 – Puesta a punto del material  
11:00 – Entrenamiento en el agua  
15:00 – Carga de barcos y fin del día

**COPA DE ESPAÑA**

**Jueves 11 mayo de 2023**

8:00 - Viaje desde Jávea a Vilagarcía de Arousa  
21:00 - Llegada al alojamiento

**Viernes 12 de mayo de 2023**

9:30 – Preparación material  
11:00 – Prueba material - entrenamiento  
19:30 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Sábado 13 de mayo de 2023**

9:00 – Preparación material  
10:00 – Registro y medición  
12:00 – Prueba material - entrenamiento  
19:30 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Domingo 14 a martes 16 de mayo de 2023**

09:00 – Preparación material  
11:00 – Pruebas Campeonato España  
19:00 – Reunión equipo  
20:00 – Cena y Alojamiento

**Miércoles 17 de mayo de 2023**

08:00 Salida de Vilagarcía de Arousa  
20:00 llegada aproximada a Javea

## REGATISTAS CONVOCADOS

1	Fernando Puig Kevin Lenis	CN Jávea CN Jávea	RANKING s17 M
2	Miguel Campos Pablo Moreno	RCR Alicante RCN Valencia	RANKING s19 M
3	Lucy Crosbie Arantza Reig	CN Jávea CN Jávea	RANKING s19 F
4	Carmen García Alfonso Amillo	CN Altea CN Altea	CT s17

### Equipo Técnico

Lucia Reyes - FVCV

### Material

CN Jávea: Remolque

FVCV: Neumática

Alquiler: Furgoneta

## CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

### MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV lo facilitará a aquellos que no lo haya facilitado anteriormente.

Los deportistas convocados deben enviar la siguiente documentación por email a [lreyes@somvela.com](mailto:lreyes@somvela.com) a la mayor brevedad posible una vez publicada la convocatoria, significará que aceptan la convocatoria.

- Foto DNI
- Foto Tarjeta Sanitaria
- Autorización de la FVCV y de la organización del Cto menores de edad.

Al enviar el email, recibirán el Justificante para la ausencia escolar.

### DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Lucía Reyes (672 43 09 89)

### MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos de entrenador.

Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).

Condición del alojamiento (media pensión)

HOTEL Castelao  
Rúa Arzobispo Lago, 5  
36600  
Vilagarcia de Arousa

**VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO**

La valoración aproximada por regatista convocado será de 475€.

A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos de alojamiento y manutención de los deportistas.

En el caso de confirmar asistencia y NO asistir a la totalidad o parte de lo programado en la convocatoria sin motivo justificado, con un tiempo necesario para poder realizar modificaciones en la reserva, se facturará la misma cantidad que al resto de convocados.