

**EQUIPO AUTONÓMICO**  
**Copa España ILCA 7**

Real Club Náutico Gran Canaria, del 7 al 10 de septiembre de 2023.

**PROGRAMA**

**ENTRENAMIENTO EQUIPO AUTONÓMICO**

**Miércoles 23 de agosto de 2023**

11:00 – Llegada a RCR Alicante  
11:30 – Puesta a punto del material  
13:00 – Entrenamiento en el agua  
17:00 – Charla y video  
18:00 – Fin del día

**Jueves 24 de agosto de 2023**

12:00 – Puesta a punto del material  
13:00 – Entrenamiento en el agua  
17:00 – Carga de barcos y fin del día

**Lunes 28 y martes 29 de agosto de 2023**

Horario por determinar con la naviera. Viaje para llevar los barcos al Ferry Cádiz – Las Palmas de Gran Canaria

**COPA DE ESPAÑA**

**Lunes 4 de septiembre**

16:00 – Salida de la furgoneta a Madrid  
20:00 – Alojamiento y cena

**Martes 5 de septiembre de 2023**

7:05 – Avión Madrid – Las Palmas.  
12:00 – Preparación material  
11:00 – Entrenamiento en el agua  
19:00 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Miércoles 6 de septiembre de 2023**

10:00 – Preparación material  
11:00 – Entrenamiento en el agua  
19:00 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Jueves 7 de septiembre de 2023**

10:00 – Preparación material  
11:00 – Registro y medición  
12:00 – Prueba material - entrenamiento  
19:30 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Viernes 8 a domingo 10 de septiembre de 2023**

09:00 – Preparación material  
11:00 – Pruebas Copa España  
19:00 – Reunión equipo  
20:00 – Cena y Alojamiento

### **Lunes 11 de septiembre de 2023**

6:10 – Salida avión Las Palmas – Madrid  
11:00 – Salida Furgoneta de vuelta

### **Viernes 15 de septiembre de 2023**

Horario por determinar con la naviera. Recogida remolque del Ferry Las Palmas de Gran Canaria – Cádiz

### **REGATISTAS CONVOCADOS**

1	MARIANO CEBRIAN	CN BENIDORM	RANKING abs
2	ADOLFO VIRGILI	RCR ALICANTE	RANKING abs
3	TADEO SAMORODNY	RCR ALICANTE	RANKING s21
4	MILOSZ KROLIKOWSKI	RCN TORREVIEJA	RANKING s19
5	GONZALO SUAREZ	CN ALTEA	CT
	<b>Plaza extras</b>		
6	JAVIER CASALINS	RCR ALICANTE	CT
7	JOHN ERIC EASTMAN	RCR ALICANTE	CT

### **Equipo Técnico**

Jose Antonio Gomariz – RCR Alicante

### **Material**

RCR Alicante: Furgoneta + remolque

FVCV: Neumática

Solo se viajará en el ferry de carga con el remolque.

### **CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA**

#### **MATERIAL**

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV lo facilitará a aquellos deportistas que no lo tengan con anterioridad.

Los deportistas convocados deben enviar la siguiente documentación por email a [lreyes@somvela.com](mailto:lreyes@somvela.com) a la mayor brevedad posible una vez publicada la convocatoria, significará que aceptan la convocatoria.

- Foto DNI
- Foto Tarjeta Sanitaria
- Autorización de la FVCV y de la organización del Cto menores de edad.

Al enviar el email, recibirán el Justificante para la ausencia escolar si fuera necesario.

### **DESPLAZAMIENTO**

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.  
Para cualquier cambio o situación especial, informar a Jose Antonio Gomariz (623 178 669)

### **MANUTENCION Y ALOJAMIENTO**

La FVCV se hará cargo de los gastos del entrenador.  
Los regatistas se harán cargo de su manutención (15€ aproximadamente por comida).  
Condición del alojamiento (media pensión)

Apartamento RK City Center  
Calle Valencia  
35006 Las Palmas de Gran Canaria

### **VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO**

La valoración aproximada por regatista convocado será de 700€. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.

En el caso de confirmar asistencia y NO asistir a la totalidad o parte de lo programado en la convocatoria sin motivo justificado, con un tiempo necesario para poder realizar modificaciones en la reserva, se facturará la misma cantidad que al resto de convocados.